



L'origan: une plante aromatique et médicinale à protéger

L'origan: une plante aromatique et médicinale à protéger L'origan (aussi appelé marjolaine, en darija ) est une plante herbacée considérée comme faisant partie des PAM (plantes aromatiques et médicinales). Cette plante précieuse se décline au Maroc en quatre variétés : *O. compactum*, *O. elongatum* et *O. grosii* et une sous espèce *O. Vulgare*, spp. Virens. L'origan sauvage fait partie des remèdes naturels utilisé depuis la nuit des temps sous nos cieux, pour traiter plusieurs maladies. Plusieurs études prètent à la plantes des effets antioxydants, mais aussi antifongiques, antibactériens, analgésiques, anti-inflammatoires, antispasmodiques, immunostimulants, antimutageniques et anticancéreux. Ce qui n'empêche pas l'origan d'être consommé pour sa saveur, en infusion ou en cuisine. La production des variétés d'Origan de la culture demeure encore faible au Maroc comme au niveau mondial. Le gros de la production provient encore de la récolte des plantes sauvages. Ce qui constitue un danger pour la survie de l'espèce car en plus de la surexploitation, les facteurs climatiques changeant menacent une bonne partie des habitats de l'espèce. La collecte, la conservation et la domestication constituent le seul moyen de préservation de cette formidable plante pour les générations futures. Une récolte nocive pour la plante si mal faite Cependant, la collecte de l'origan à l'état sauvage ne doit pas se faire n'importe comment, au risque de condamner la régénération de la plante, ce qui induit sa disparition. La collecte qui se fait en déracinant la plante est à proscrire ! Selon nos sources, la collecte sauvage faite en déracinant



la plante est malheureusement une pratique très courante qui a déjà causé la raréfaction de cette magnifique plante, notamment dans les régions d'Oulmes. En 2013 un MANUEL DES BONNES PRATIQUES DE COLLECTE DE L'ORIGAN, a été élaboré dans le cadre du « PROJET PAM: INTÉGRATION DE LA BIODIVERSITÉ; DANS LES CHAÎNES DE VALEURS DES PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES MÉDITERRANÉENNES AU MAROC ». Il s'agit d'un guide complet, disponible en Arabe et en Français, qui apporte plusieurs éclairages et conseils par rapport aux variétés d'Origan qu'on trouve au Maroc et des pratiques responsables qu'il convient d'adopter quant à leur cueillette. Toujours d'actualité le manuel a été élaboré en 2013 par les soins de Messieurs: Chafai Elalaoui Ali, Boukil Ahmed, Bachar Mohamed, Driss Lkhoumsi et Guermal Abdenasser, Unité de gestion du Projet PAM et du Dr Aafi Abderrahman, Centre de Recherche Forestière, HCEFLCD, Rabat. source web par ecologie